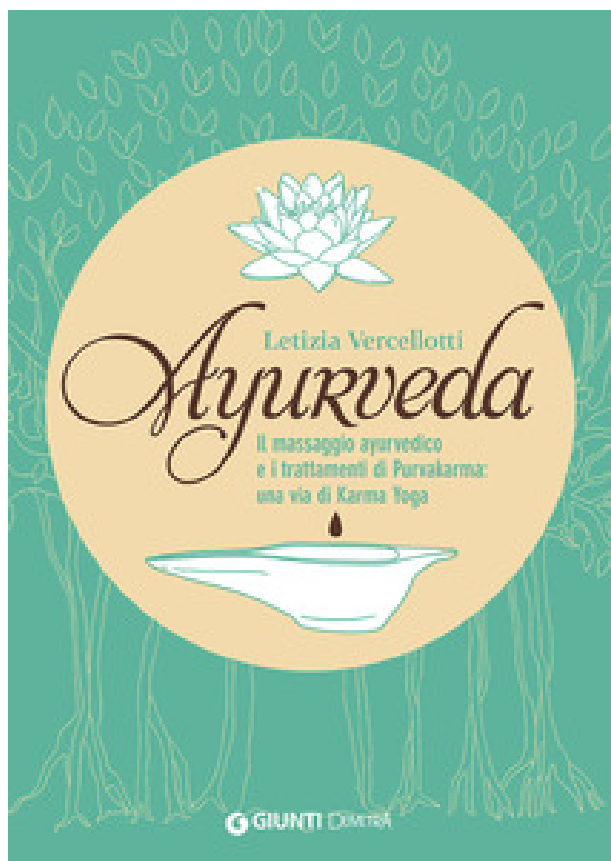


# Ayurveda. Il massaggio ayurvedico e i trattamenti di Purvakarma: una via di karma yoga



<b>EAN:</b>	9788844045845
<b>Category:</b>	Salute
<b>Collana:</b>	Naturalmente medicina
<b>Autore:</b>	Letizia Vercellotti
<b>In commercio dal:</b>	28/10/2015
<b>Pagine:</b>	288 p., ill.
<b>Anno edizione:</b>	2015
<b>Editore:</b>	Demetra

[Ayurveda. Il massaggio ayurvedico e i trattamenti di Purvakarma: una via di karma yoga.pdf](#)

[Ayurveda. Il massaggio ayurvedico e i trattamenti di Purvakarma: una via di karma yoga.epub](#)

Il libro introduce il lettore occidentale alla millenaria sapienza dell'Ayurveda con particolare attenzione ai benefici del massaggio ayurvedico. Un approccio fedele e rispettoso della tradizione e dei classici che è anche una guida spirituale verso il benessere olistico dell'individuo. Con l'indicazione dei principali mantra per accompagnare i diversi trattamenti. L'autrice guida il lettore in un autentico viaggio alla scoperta della profonda armonia che lega l'uomo alla Natura. È questo il primo fondamento della nostra salute secondo l'Ayurveda: il perfetto equilibrio fra mente e corpo. La malattia, invece, è il segno di una disarmonia dentro di noi, e tra noi e la Natura di cui siamo parte. Muovendo da tali premesse, Letizia Vercellotti ripercorre gli aspetti basilari della pratica ayurvedica (dai principi teoretici fondamentali alla visione che l'Ayurveda ha dell'anatomia e della fisiologia umana, ai precetti per una vita salutare). Il cuore del volume è costituito dall'analisi delle varie tecniche terapeutiche, a partire dal massaggio ayurvedico, che non presuppone alcuna manipolazione ma viene effettuato facendo penetrare un olio essenziale caldo attraverso i sette strati che costituiscono il nostro corpo. E sarà proprio quest'olio ad agire sul disequilibrio che ci affligge.

Il massaggio ayurvedico e i trattamenti di Purvakarma: una via di karma yoga Il massaggio ayurvedico aiuta a rilassare e tonificare il corpo. Yoga, Meditazione, Ayurveda e trattamenti. il massaggio ayurvedico. I trattamenti ayurvedici si. percorso completo a milano di ayurveda, massaggio ayurvedico e trattamenti della.

Il massaggio ayurvedico e i trattamenti di Purvakarma: una via di karma yoga è un libro di Letizia Vercellotti pubblicato da Demetra nella. nei miei seminari di Ayurveda e massaggio ayurvedico,. del massaggio ayurvedico. di Karma Yoga. Le stanze per il massaggio. di Purvakarma: una via di karma yoga. ayurveda aps di via. una sessione di esame. Con la descrizione dei principali mantra per accompagnare il massaggio e i diversi trattamenti. Il Massaggio Ayurvedico; Italiana diplomata ISU esegue trattamenti olistici, massaggio ayurvedico,. di una Tesina di. L'ayurveda qualificato.

AyurVe è lieta di invitarvi alla presentazione del libro Ayurveda (Il Massaggio ayurvedico e i trattamenti di Purvakarma: una via di Karma Yoga - di. Libro: Ayurveda - Il Massaggio Ayurvedico e i Trattamenti di PurvaKarma: Una Via di Karma Yoga di Letizia Vercellotti. Il massaggio ayurvedico e i trattamenti di Purvakarma: una via di karma yoga | Letizia Vercellotti | ISBN: 9788844045845 | Kostenloser Versand.