

Integratori alimentari per lo sport



EAN:	9788898876150
Traduttore:	L. Pattano
Category:	Salute
Collana:	Sport ed esercizio fisico
Autore:	Frédéric Delavier, Michael Gundill
In commercio dal:	07/05/2015
Pagine:	159 p., ill.
Anno edizione:	2015
Editore:	Kenness Publishing

[Integratori alimentari per lo sport.pdf](#)

[Integratori alimentari per lo sport.epub](#)

Questo libro si pone l'obiettivo di aiutare chi pratica sport a scegliere gli integratori alimentari suscettibili di ottimizzare i propri parametri biologici al fine di migliorare la performance. Le informazioni contenute nell'opera sono chiare e comprovate da un'autorevole bibliografia: esse permetteranno di comprendere rapidamente i pro e i contro di ciascuna sostanza. Grazie alla classificazione degli integratori in diversi settori predefiniti (l'energia, la resistenza, la forza, il volume muscolare, il recupero, il buono stato di salute generale, la perdita di peso) è possibile accedere in modo rapido a ciò che più interessa. Al di là degli effetti dovuti alla moda del momento, quali sono i prodotti che veramente funzionano e quali invece sono per voi una perdita di tempo e denaro? Come sono stati testati? Quali sono i loro meccanismi d'azione e come possono essere d'aiuto? Come fare la scelta migliore in funzione dei propri obiettivi? Queste sostanze esercitano il medesimo effetto in ogni momento, o vanno assunte in determinati orari della giornata? Quali sono i limiti della ricerca scientifica in quest'ambito? Forti di più di venticinque anni d'esperienza, gli autori si propongono di rispondere a tutte queste domande in maniera chiara e obiettiva.

Laboratori BioLine srl, azienda leader nella produzione di integratori alimentari per lo sport ed il benessere: listino completo, vendita online, informazioni e schede tecniche sul corretto utilizzo degli integratori. E' la linea di integratori alimentari di alta qualità sviluppati in base alle più recenti conoscenze scientifiche sulle esigenze degli atleti impegnati in sport che richiedono il massimo della performance. Un numero sempre maggiore di persone utilizza gli integratori alimentari al fine di migliorare e mantenere un buono stato di

salute e di benessere. È per questo che abbiamo creato una selezione accurata di integratori noti per contribuire a regolare il tasso di colesterolo nel sangue, come Florase Colesterolo e gli Omega 3 con DHA+EPA. Integratori Alimentari e prodotti per sportivi in Offerta. Consigli e approfondimenti per la salute e il benessere del corpo ad ogni età. Nel precedente articolo ho cominciato a fare qualche considerazione generica circa l'integrazione alimentare quando si fa sport. Integratori per lo Sport: Tutto quello che c'è da Sapere. Integratori alimentari per sportivi, nutrizione sportiva, vendita shop online prezzi scontati - NUTRIBAY Mantenere i livelli normali di colesterolo mediante integratori alimentari a base d'ingredienti naturali è uno dei nostri obiettivi. La vendita di prodotti salutistici come il succo di mirtillo, latte con la versione addizionata di calcio, buste di prugne, propoli, aloe vera, valeriana, ecc ecc gode sempre più di buona salute in fatto di guadagni. Fitness integratori ha sede a Roma ma ti dà la possibilità di acquistare decine di integratori per lo sport e il body building direttamente online. Fornari Sport è il più grande negozio online di integratori sportivi e prodotti per dimagrire. La creazione dell'azienda viene determinata dalla necessità di proporre, in ambito sportivo, una serie di integratori in grado di aiutare e stimolare l'atleta a raggiungere una performance soddisfacente Vendita online di integratori vitaminici, integratore alimentare omega 3, acidi grassi, Omegor, Biofluff per l'idrocolon terapia (idrocolonterapia), emWave e Freeze Framer per combattere lo stress, vitamine sali minerali. Scopri la convenienza dei nostri prezzi. integratori alimentari per lo sport online I migliori marchi direttamente a casa tua in ventiquattr'ore, oltre 1600 prodotti disponibili a magazzino. Utilità e Abuso degli Integratori Alimentari nello Sport: Diamo la Giusta Importanza ai Supporti Nutrizionali per Sportivi, analizzandone Effetti e Benefici, Indicazioni, Modo d'Uso e potenziali Effetti Collaterali e ... Enervit: alimenti ed integratori in grado di soddisfare i bisogni specifici di chi pratica sport e di chi è attento al proprio benessere +Watt nasce nel 1997. Oggi comincio ad affrontare la. Articolo a cura dell'ORDINE DEI FARMACISTI Gli integratori stanno avendo grande successo probabilmente perché trasmettono un messaggio positivo ad un'ampia fascia della popolazione: migliorato benessere e protezione dal processo di invecchiamento. Integratori per lo Sport: Tutto quello che c'è da Sapere. Le migliori marche in promozione a casa tua in 24 ore. Fitness integratori è pronto a diventare il tuo e-commerce di integratori sportivi, integratori alimentari e integratori dietetici. Consegne in 24/48 h e spedizione gratuita. Acquista Iodase, Pro Action, Eas e i migliori marchi fitness. La creazione dell'azienda viene determinata dalla necessità di proporre, in ambito sportivo, una serie di integratori in grado di aiutare e stimolare l'atleta a raggiungere una performance soddisfacente Vendita online di integratori vitaminici, integratore alimentare omega 3, acidi grassi, Omegor, Biofluff per l'idrocolon terapia (idrocolonterapia), emWave e Freeze Framer per combattere lo stress, vitamine sali minerali.