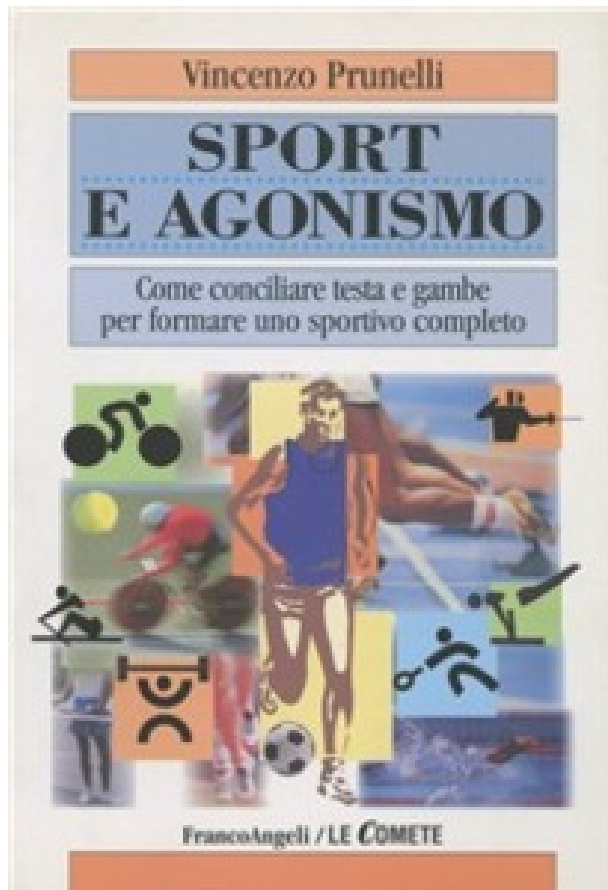


Sport e agonismo. Come conciliare testa e gambe per formare uno sportivo completo



| | |
|--------------------------|-------------------|
| EAN: | 9788846439352 |
| Category: | Sport |
| Collana: | Le comete |
| Autore: | Vincenzo Prunelli |
| In commercio dal: | 01/08/2002 |
| Pagine: | 256 p. |
| Anno edizione: | 2002 |
| Editore: | Franco Angeli |

[Sport e agonismo. Come conciliare testa e gambe per formare uno sportivo completo.pdf](#)

[Sport e agonismo. Come conciliare testa e gambe per formare uno sportivo completo.epub](#)

Sempre di più oggi vediamo atleti attenti ai doveri e alle rinunce, pronti al massimo impegno, ma al tempo stesso spesso privi di autonomia, creatività e iniziativa. Infatti sono troppe le potenzialità della mente che gli attuali metodi di formazione sportiva trascurano e, a volte, mortificano: lo sport si richiama ancora ad un agonismo sbagliato, alla specializzazione precoce, alla richiesta di pronte e fedeli esecuzioni, a pressioni costanti e difficilmente tollerabili, al divieto di sperimentarsi al di fuori di schemi fissi e a metodi a volte privi di strumenti scientifici moderni. Il volume prende in esame i ritardi, la trascuratezza e le mancanze dello sport tradizionale.