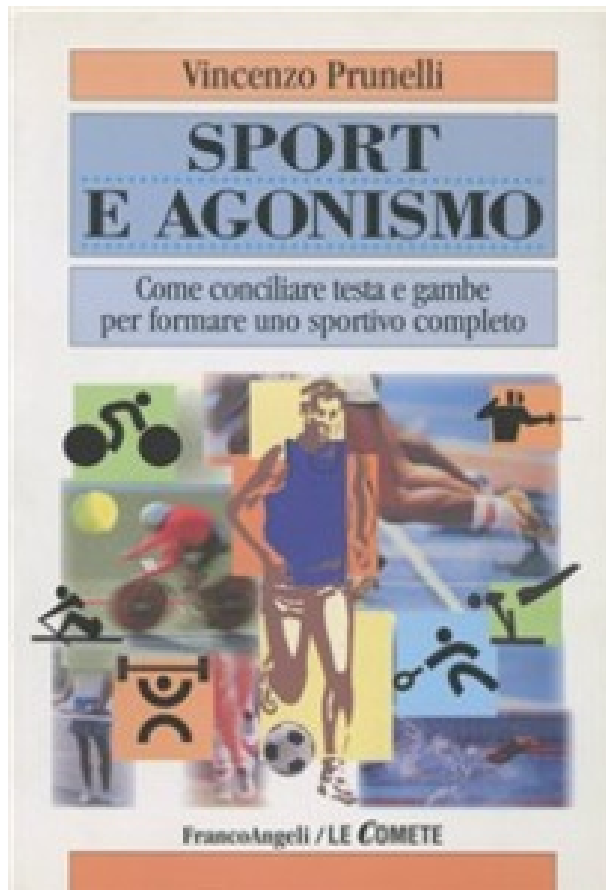


Sport e agonismo. Come conciliare testa e gambe per formare uno sportivo completo



EAN:	9788846439352
Category:	Sport
Collana:	Le comete
Autore:	Vincenzo Prunelli
In commercio dal:	01/08/2002
Pagine:	256 p.
Anno edizione:	2002
Editore:	Franco Angeli

[Sport e agonismo. Come conciliare testa e gambe per formare uno sportivo completo.pdf](#)

[Sport e agonismo. Come conciliare testa e gambe per formare uno sportivo completo.epub](#)

Sempre di più oggi vediamo atleti attenti ai doveri e alle rinunce, pronti al massimo impegno, ma al tempo stesso spesso privi di autonomia, creatività e iniziativa. Infatti sono troppe le potenzialità della mente che gli attuali metodi di formazione sportiva trascurano e, a volte, mortificano: lo sport si richiama ancora ad un agonismo sbagliato, alla specializzazione precoce, alla richiesta di pronte e fedeli esecuzioni, a pressioni costanti e difficilmente tollerabili, al divieto di sperimentarsi al di fuori di schemi fissi e a metodi a volte privi di strumenti scientifici moderni. Il volume prende in esame i ritardi, la trascuratezza e le mancanze dello sport tradizionale.