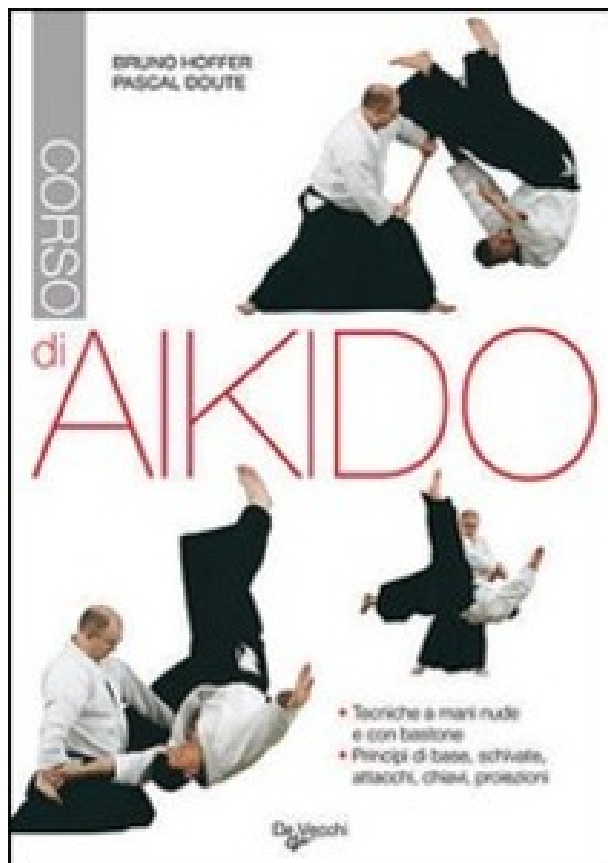


Corso di aikido



EAN:	9788841220832
Category:	Sport
Collana:	Arti marziali
Autore:	Bruno Hoffer,Pascal Doute
In commercio dal:	23/04/2009
Pagine:	158 p.
Anno edizione:	2006
Editore:	De Vecchi

[Corso di aikido.pdf](#)

[Corso di aikido.epub](#)

Sport e tempo libero. Venite a trovarci e praticate con noi.

Aikido BasePUBBLICATO IN ARTI MARZIALI BERGAMOL'armonia del movimento e l'efficacia della tecnicaL'aiki-jutsu nasce nel antico Giappone dei samurai quale tecnica segreta di difesa personale esclusivamente per le classi più nobili ed erudite. Vieni a Spazio SoloSalute® e partecipa al corso di arti marziali per imparare le tecniche di Aikido; il nostro centro olistico è facilmente raggiungibile coi mezzi pubblici e in macchina. Il Dojo Kokyukai è tra i primi a praticare l'Aikido a Roma ed è collegato con l'Aikikai del Giappone Arti marziali a Grassobbio, informazioni corso di aikido a Grassobbio La lezione di aikido inizia con una sessione in seiza durante la quale ci si prepara mentalmente e fisicamente alla pratica. In soli quattro anni ottiene il grado di I° Dan di Aikido dal Maestro Fujimoto Yoji. Corsi di Aikido a Milano per principianti, avanzati e ragazzi (11-14 anni). 171 likes. Sito ufficiale di Daniele Montenegro, 5° Dan Aikikai di Tokyo. Vuoi fare Aikido a Milano in zona Corso Buenos Aires. Stai cercando un corso di Aikido a Civitavecchia. L. Corsi di aikido per bambini ragazzi e adulti a Bibbiano Reggio Emilia. Vieni al dojo per provare l'energia dell'Aikido con il M°Daniele Petrella, Shidoïn. L'AIKIDO è un arte marziale diversa dalle altre, per prima cosa non vi sono gare. Struttura del corso di aikido La lezione, il comportamento e le tecniche Comportamento nel Dojo: La lezione inizia col saluto e termina col saluto. per ragazzi dai 14 anni e adulti. Cerchi un corso di Aikido in zona Porta Venezia.

Si prega di informare per tempo, via mail o telefono, delle proprie intenzioni di visita. Tel: +39.