

PNL per lo sport. Come allenare la mente per vincere con la programmazione neuro-linguistica



EAN:	9788865520499
Category:	Salute
Collana:	PNL
Autore:	Ted Garratt
In commercio dal:	15/10/2012
Pagine:	272 p.
Anno edizione:	2012
Editore:	Unicomunicazione.it



Acquista questo libro e frequenta gratuitamente un corso di PNL.
www.pnlperlospport.it



[PNL per lo sport. Come allenare la mente per vincere con la programmazione neuro-linguistica.pdf](#)

[PNL per lo sport. Come allenare la mente per vincere con la programmazione neuro-linguistica.epub](#)

I grandi sportivi sanno che la competizione si svolge sia sul campo che nella loro mente. Sono consapevoli del fatto che il risultato di ogni prova dipende dalla condizione fisica così come dalla capacità di concentrarsi e gestire le proprie emozioni. "PNL per lo sport" è una guida pratica e veloce all'allenamento mentale. Una lettura scorrevole che affianca atleti e allenatori - di qualsiasi attività e di qualsiasi livello - in una preparazione a 360°, basata sugli innovativi strumenti della Programmazione Neuro-Linguistica. Grazie a "PNL per lo sport" scoprirete come: prepararvi mentalmente alla sfida sportiva; gestire ansia e stress; studiare e riprodurre le strategie vincenti dei grandi campioni; esprimere il meglio delle vostre potenzialità.

– Come sviluppare le facoltà paranormali. – Come sviluppare le facoltà paranormali. – Come materializzare lingotti e banconote. Tecnologia. Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato elettronico (ebook format) come ad esempio l'ePub o altri formati Il papiro, fatto di materiale spesso simile alla carta che si ottiene tessendo insieme gli steli della pianta di papiro, poi battendolo con un attrezzo simile al martello, veniva utilizzato in Egitto per scrivere, forse già durante la Prima dinastia, anche se la prima prova proviene dai libri contabili del re Neferirkara

Kakai della V dinastia. – Come sviluppare i Poteri Psicici. – Come aprire il 3° Occhio. – Come sviluppare i Poteri Psicici. Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato elettronico (ebook format) come ad esempio l'ePub o altri formati Il papiro, fatto di materiale spesso simile alla carta che si ottiene tessendo insieme gli steli della pianta di papiro, poi battendolo con un attrezzo simile al martello, veniva utilizzato in Egitto per scrivere, forse già durante la Prima dinastia, anche se la prima prova proviene dai libri contabili del re Neferirkara Kakai della V dinastia. Tecnologia. Tecnologia. – Come materializzare lingotti e banconote. Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato elettronico (ebook format) come ad esempio l'ePub o altri formati Il papiro, fatto di materiale spesso simile alla carta che si ottiene tessendo insieme gli steli della pianta di papiro, poi battendolo con un attrezzo simile al martello, veniva utilizzato in Egitto per scrivere, forse già durante la Prima dinastia, anche se la prima prova proviene dai libri contabili del re Neferirkara Kakai della V dinastia. Tecnologia. – Come sviluppare le facoltà paranormali. – Come sviluppare la Telecinesi. – Come materializzare lingotti e banconote. Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato elettronico (ebook format) come ad esempio l'ePub o altri formati. – Come sviluppare la Telecinesi. – Come materializzare lingotti e banconote. – Come sviluppare i Poteri Psicici. – Come sviluppare le facoltà paranormali.