

L' ABC delle mie emozioni. 4-7 anni. Programma di alfabetizzazione socio-affettiva secondo il metodo REBT. CD-ROM



EAN:	9788859008514
Category:	Educazione e formazione
Collana:	Software didattico
Autore:	Mario Di Pietro
In commercio dal:	02/08/2016
Anno edizione:	2015
Editore:	Erickson

[L' ABC delle mie emozioni. 4-7 anni. Programma di alfabetizzazione socio-affettiva secondo il metodo REBT. CD-ROM.pdf](#)

[L' ABC delle mie emozioni. 4-7 anni. Programma di alfabetizzazione socio-affettiva secondo il metodo REBT. CD-ROM.epub](#)

Il programma "L'ABC delle mie emozioni 4-7" vuole tracciare un aggiornamento degli ultimi esiti della terapia razionale emotiva comportamentale, in particolare sugli aspetti che riguardano l'intervento su soggetti in età evolutiva. Attraverso una serie di attività basate sul metodo dell'Educazione Razionale Emotiva (ERE), i bambini imparano a gestire le proprie emozioni e a riconoscere i meccanismi mentali ad esse sottesi, grazie anche a preziosi consigli che vengono forniti durante il percorso di apprendimento per affrontare nel modo più adeguato tipiche situazioni di difficoltà, dalle incomprensioni con i compagni all'ansia nell'ambiente scolastico. Il programma si propone infatti di aiutare i bambini a imparare a minimizzare l'impatto di stati d'animo spiacevoli, presentando al contempo l'esperienza di emozioni positive allo scopo di far acquisire sicurezza, autostima e un generale benessere emotivo. Completa il programma una parte gestionale in cui l'adulto (il terapeuta, l'insegnante o il genitore) può verificare l'andamento dell'alunno nelle varie attività.