

# Allenamento cognitivo a circuito. Training per il potenziamento delle abilità intellettive in adulti e anziani



<b>EAN:</b>	9788859015017
<b>Category:</b>	Società
<b>Collana:</b>	I materiali
<b>Autore:</b>	Laura Pedrinelli Carrara
<b>In commercio dal:</b>	11/01/2018
<b>Pagine:</b>	360 p., ill.
<b>Anno edizione:</b>	2018
<b>Editore:</b>	Erickson

[Allenamento cognitivo a circuito. Training per il potenziamento delle abilità intellettive in adulti e anziani.pdf](#)

[Allenamento cognitivo a circuito. Training per il potenziamento delle abilità intellettive in adulti e anziani.epub](#)

Cause di natura molto diversa, come patologie, traumi o il fisiologico avanzamento dell'età, possono portare le persone ad avere bisogno di riabilitare o mantenere attive le proprie funzioni cognitive. Da questa esigenza nasce il programma Allenamento cognitivo a circuito, che grazie a un lavoro strutturato, selettivo e continuato aiuta a prevenire la perdita o a limitare l'alterazione di specifiche abilità intellettive in adulti e anziani. Il training è costituito da 14 moduli, in cui si ripetono, con livelli di difficoltà crescente, otto tipologie di esercizi che riguardano: orientamento spazio-temporale; memoria a breve e a lungo termine; ragionamento astratto, verbale e numerico; attenzione selettiva, sostenuta e divisa; creatività; linguaggio (riconoscimento e classificazione, abilità verbale, comprensione e produzione; competenza emotiva. Il volume rappresenta un valido strumento per gli operatori che si prendono cura degli anziani o di chi necessita di una riabilitazione cognitiva. La grafica chiara e le consegne semplici e immediate rendono il libro di facile fruizione anche da parte del soggetto, che, tramite la metodologia a circuito, può svolgere il programma in completa autonomia. Attraverso la ricerca e la verifica delle risposte corrette, viene stimolata infine un'altra categoria cognitiva, quella dell'apprendimento.